

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красноборская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета
от протокол № 9 04.04.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Приказ № 65 от 05.04. 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 992 от 16.11.2022 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 993 от 16.11.2022 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1014 от 23.11.2022 г.
- Типового положения об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Красноборская СОШ».

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год делится на первой и второй ступенях: в 1 - 9 классах на четверти; на третьей ступени: в 10 – 11 классах на полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования администрации муниципального района «Ижемский» и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первом классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1 классе 35 минут, продолжительность перемен, между уроками составляет не менее 10 минут, большой переменной (после 2 или 3 урока) -20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая, во 2–11-х классах уроки по 40 минут.

2.8. Школа работает в одну смену.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. Режим учебных занятий:

Начало	Режимное мероприятие	окончание
8.30	Классный час (Разговор о важном)	9:00
9.00	1-ая перемена (организация завтрака)	9:10
9:10	1-ой урок	9.50
9.50	2-ая перемена	10.00

10.00	2-ий урок	10.40
10.40	3-ая перемена (организация обеда для 1-4 классов)	11.00
11.00	3-ий урок	11.40
11:40	4-ая перемена (организация обеда для 5-11 классов)	11.50
11.50	4-ый урок	12.30
12.30	5-ая перемена	12.50
12.50	5-ой урок	13.30
13.30	перерыв	13.40
13.40	6-ой урок	14.20
14.20	Организация кружков и секций	14.30
14.30	7-ой урок	15.10
15.10	Организация кружков и секций	15.10

Начало	Режимное мероприятие	окончание
8.30	1-ый урок	9:10
9.10	1-ая перемена (организация завтрака)	9:20
9:20	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена	10.10
10.10	3-ий урок	11.50
10.50	3-ая перемена (организация обеда для 1-4 классов)	11.10
10.10	4-ый урок	11.10
11:50	4-ая перемена (организация обеда для 5-11 классов)	12.10
12.10	5-ый урок	12.50
12.50	5-ая перемена	13.00
13.00	6-ой урок	13.40
13.40	перерыв	13.50
13.30	7-ой урок	14.30
14.30	Организация кружков и секций	19.00

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21

2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, факультативов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

для 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

для 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

для 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация проводится в соответствии с нормативными документами, регламентирующими проведение государственной (итоговой) аттестации